

LUGAR

Casa de los Forestales. Urda (Toledo)

CTRA URDA – VILLARUBIA DE LOS OJOS KM 10,900. 45480 TOLEDO

El sitio y los horarios están pensados y acondicionados par que el practicante pueda asistir con su familia.

Situado en el corazón de los Montes de Toledo, la Casa de los Forestales ofrece un paisaje de encinas, robles quejigos, alcornoques, rebollos, jaras y brezos.



2015

GASSHUKU de AIKIDO

**DAVID
SÁNCHEZ**

6° dan



“Organización, información y reservas: Gimnasio Jinbukan
Mora (Toledo)”

Enrique Tendero. Tfno 61 6729528 ó jinbukan@hotmail.com

30,31 julio y
1,2 agosto

¿QUÉ ES GASSHUKU?

Compuesto por los verbos **Gassuru** "unirse" y el sustantivo **Shuku** "alojarse". El objetivo no sólo es entrenar juntos, sino también unirse en el esfuerzo común por el arte.

La práctica se realiza en un **Tatami** de 150m2 abierto al exterior y cubierto, dentro de un bosque. Esto nos permitirá vivir la experiencia de **Yagai Geiko** sobre la cual el maestro **Tamura** escribe la siguiente reflexión: *"Es deseable, si se dispone de tiempo o el espacio suficiente, entrenar en la naturaleza donde, a diferencia del Dojo, en medio de un espacio libre, se respira un aire puro y fresco a la luz del sol. Un ejercicio de este tipo es agradable y saludable para el cuerpo. Uno se impregna entonces del Ki del cielo y de la tierra, lo que permite una práctica amplia y distendida"*.

Impartido por **David Sánchez Arévalo**, actualmente **6ºdan** de Aikido-Shidoin. Responsable de la Comisión de Enseñanza del Aetaiki Aikikai España, es además miembro de la Comisión Técnica y de los tribunales de exámen grado Dan.

Se trabajarán Armas, Aikido y Actividad de Formación de la Comisión de Enseñanza.



HORARIO

JUEVES: Entrada por la tarde y cena

VIERNES: 7'00 a 8'00
9'30 a 11'30
18'30 a 20'30

SÁBADO: 7'00 a 8'00
10'30 a 12'30
18'30 a 20'30

DOMINGO: 7'00 a 8'00
10'30 a 12'30

PRECIO

ALOJAMIENTO + CURSO _____ 140€

CURSO _____ 65€ (13horas)

MENÚ + ENTRENAMIENTO 1DÍA _____ 50€

UNA CLASE _____ 25€*

ALOJAMIENTO + PENSIÓN COMPLETA _____ 75€

Por cuestiones de espacio y organizativas, se ruega a aquellos interesados ponerse en contacto con Enrique Tintero (ver detalles al dorso) para proceder al pago y reserva lo antes posible.

Preferiblemente antes del **1 de Julio**.