



III Curso Nacional de Aikido
Cangas del Narcea
Asturias



Lugar:

Polideportivo Cangas del Narcea
Avd. Alejandro Casona s/n

Más información :

José Manuel 659,689,027
xuamenende@terra.com

Del 6 al 9 de Agosto 2015
Preparación de 1ºDAN y 2ºDAN

Matricula:

Miembros asociados:

- Curso completo 60€
- Dos días 45€
- Un día 30€

Otros miembros con seguro en vigor 80€

Roberto Sánchez 6ºDAN
Ángel Martínez 5ºDAN

No está permitido el uso de cámaras de video ni hacer fotografías
sin permiso de la organización



III Curso de verano

Alojamientos:

Hotel El Molinón:

Preguntar por Patricia 985.812.952

Estancia durante todo el curso en habitación doble con pensión completa 110€.

Hotel La Casilla:

Preguntar por Pepe 985.812.680

Estancia durante todo el curso en habitación doble con pensión completa 110€.

Hotel La Regla:

Preguntar por Raquel 985.918.956

Estancia durante todo el curso en habitación doble con pensión completa 95€.

Información adicional:

En el precio indicado no esta incluida la comida del jueves ni la del sábado.

Para días sueltos consultar precios con los establecimientos

El horario de las clases podrá sufrir modificaciones durante el curso.

Las actividades de ocio estarán sujetas a la climatología y participación

Cangas del Narcea

JUEVES 6	VIERNES 7	SABADO 8	DOMINGO 9
<p>De 11h a 16h. Visita a la reserva Natural de (5€/persona) Se facilitara un picnic a la gente que lo desee (5€/persona)</p>	<p>De 7h a 8h. Clase de armas al aire libre. De 8h a 9h. Desayuno De 9h a 12h. Clase practica A las 13h. Visita guiada a Cangas y cata de vinos (3.5€/persona)</p>	<p>De 10h a 14h. Clase practica</p>	<p>De 10h a 13h. Clase practica, despedida y cierre</p>
	COMIDA	BARBACOA (15€/persona)	COMIDA
<p>A las 18:30h. Bienvenida al curso e inscripciones</p> <p>De 19h a 21h. Clase practica</p>	<p>A partir de las 18:30h. Carrera de Karts. (30€/persona)</p>	<p>Se amenizara la tarde con juegos tradicionales</p>	
CENA	CENA	CENA	

