

Polideportivo Cangas del
Narcea
Avd. Alejandro Casona s/n

Mas información:
Jose Manuel 659.689.027
xuamenende@terra.com

CURSO NACIONAL DE AIKIDO

CANGAS DEL
NARCEA
2016
Del 4 al 7 de
Agosto

Miembros Asociados:

- Curso completo 60€
- Dos días 45€
- Un día 30€

Otros miembros con seguro en
vigor 80€

ROBERTO SANCHEZ
6ºDAN
ANGEL MARTINEZ
5ºDAN



No esta permitido utilizar cámaras de video ni
hacer fotografías sin permiso de la
organización



Con la colaboración del Ilmo. Ayto. de Cangas del
Narcea

IV CURSO DE VERANO

CANGAS DEL NARCEA

Jueves 4

11h-14h
Descubre la zona andando por la naturaleza, acompañados de un guía especializado y parando en el mirador para el avistamiento del oso (actividad gratuita)
14h30m
Parada a comer en un restaurante en plena montaña.
(10€/persona)

Viernes 5

7h-8h
Clase de armas al aire libre

9h-12h
Clase practica

13h-14h30m
Yinkana cultural gastronómica por Cangas (actividad gratuita)

Sábado 6

10h-14h
Clase practica

Domingo 7

10h-13h
Clase practica, despedida y cierre

18h30m
Bienvenida al curso e inscripciones

19h - 21h
Clase practica

18h30m
Visita guiada al pueblo de Alejandro Casona donde además podremos ver un mazo en funcionamiento (actividad gratuita)
18h30m
Carrera de Karts
(30€/persona)

BARBACOA
(15€/persona)

Se amenizara la tarde con juegos tradicionales

HOTEL EL MOLINON:

Preguntar por Patricia
985.812.952
Estancia durante todo el curso, en habitación doble con pensión completa
110€/persona

HOTEL LA CASILLA:

Preguntar por Pepe
985.812.680
Estancia durante todo el curso, en habitación doble con pensión completa
110€/persona

INFORMACION ADICIONAL

En el precio indicado no esta incluida la comida del jueves ni del sábado

El horario de las clases podrá sufrir modificaciones durante el curso

Las actividades de ocio estarán sujetas a la climatología