



Organiza
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
DE TÉCNICOS DE AIKIDO
www.aikikai.org.es

V CURSO NACIONAL **AIKIDO**

VAL D'ARAN-PIRINEOS

16 a 19 de Agosto 2018

Preparación de 3º y 4º DAN

Roberto Sánchez

SHIDOIN
6º DAN AIKIKAI

合気道

Director técnico de AETAIKI

DEPORTUT

Cami Paisas, s/n 25540 Les (Lleida)



SENDERISMO



CIRCUITO TERMAL



RAFTING



PARQUE DE AVENTURAS



REFUGI DERA MONTJOIA

ALOJAMIENTO RECOMENDADO

Camping
Cauarca-Deportur
Cami Paísas s/n
25540 Les, Vall d'Aran
(Lleida)

* Para reservar,
contactar al correo
electrónico:
deportur@deportur.com
Ref.: CURSO AIKIDO

Contacto:
Rosa Delaurens.

IMPORTANTE: Oferta
exclusiva para el
Grupo de Aikido que
realice el curso. En las
actividades se aplicará
un 20% de descuento.

Para más información:
www.deportur.com

☎ 973 64 70 44

HORARIO / ACTIVIDADES*

Jueves 16

DESCENSO DE BARRANCO (Bausens)
11.00 a 13.30 h

COMIDA (Libre)
15.00 h

INSCRIPCIÓN CURSO
18.30 h

CLASE DE AIKIDO
19.30 a 21.00 h

Viernes 17

CLASE DE ARMAS
7.30 a 8.30 h

DESAYUNO
8.30 a 9.30 h

CLASE DE AIKIDO
9.30 a 11.30 h

TERMAS BARONIA DE LES
12.00 a 14.00 h

COMIDA (Refugi Dera Montjoia)
15.00 h

Tarde libre

CLASE DE AIKIDO
19.30 a 21.00 h

Sábado 18

CLASE DE AIKIDO Y ARMAS
7.30 a 9.30 h

DESAYUNO
9.30 a 10.30 h

RAFTING
11.00 a 14.00 h

COMIDA (Libre)
15.00 h

Tarde libre

CLASE DE AIKIDO
19.30 a 21.00 h

CENA / BARBACOA (En el camping)
21.00 h

Domingo 19

CLASE DE AIKIDO
9.30 a 11.30 h

CLAUSURA CURSO
12.00 h

* Tardes libres con actividades programadas para cursillistas y acompañantes. El horario estará condicionado a las condiciones climatológicas u otras causas ajenas a la organización.

PRECIO

CURSO COMPLETO 60 €
FIN DE SEMANA 40 €
UNA CLASE 30 €

INFORMACIÓN SOBRE EL CURSO

Salvador Zarrias ☎ 665 679 077