

# AIKIDO

## CURSO NACIONAL

DE VERANO

### VAL D'ARAN / PIRINEOS

#### 4-7 AGOSTO 2022

Cami Paisas, s/n 25540 Les (Lleida)

RAFTING



BARRANCOS



TERMAS



*¡¡No te lo pierdas!!*

Y MAS ACTIVIDADES...

CURSO COMPLETO > 75€  
FIN DE SEMANA > 60€

### HORARIO

#### JUEVES 4

18.30 h  
Inscripción.  
19.30-21.00 h  
Clase de Aikido.

\* PARA LOS NO ASOCIADOS SERA NECESARIO PRESENTAR SEGURO MÉDICO PARA LA PRÁCTICA DE AIKIDO.

#### VIERNES 5

7.30-9.00 h  
Clase de armas.  
(1/2 h) Desayuno.  
10.00-12.30 h  
Clase de Aikido.  
14.30 h  
\* Comida en la Borda Galindo.  
\* Termas de Les.  
19.30-21.00h  
Clase de Aikido.

#### SÁBADO 6

7.30-9.00 h  
Clase de armas.  
(1/2 h) Desayuno.  
10.00-12.30 h  
Clase de Aikido.  
14.30 h  
\* Ruta senderismo por determinar.  
\* Barbacoa nocturna en el camping Deportur

#### DOMINGO 7

9.30-11.30 h  
Clase de Aikido.  
\* Estas actividades se realizarán de forma personal y voluntaria, no estando incluidas en el precio del curso.



#### ALOJAMIENTOS RECOMENDADOS

Camping Cauarca-Deportur  
Cami Paisas s/n 25540 Les, Vall d'Aran (Lleida) Tel.: 973 64 70 44  
\* Para reservar en Deportur, contactar al correo electrónico: deportur@deportur.com Ref.: CURSO AIKIDO Contacto: Rosa Delaurens.  
IMPORTANTE: Oferta exclusiva del 20% para el Grupo de Aikido que realicen actividades en nuestras instalaciones.  
Hostaltina - Trastienda Bossost  
Traversera de Eduard Aunós, 3 25550 Bossost (Lleida) Tel.: 973 647 431  
Hostal Es Neres  
C/ Es Banhs, 19 25540 Les (Lleida) Tel.: 973 64 83 89

Roberto Sánchez  
6º DAN AIKIKAI  
SHIHAN

Salvador Zarrías | 665 679 077  
Alfonso Macías | 639 376 770

Información curso

合気道

