

CURSO NACIONAL DE AIKIDO

Roberto Sánchez 5º Dan

Angel Martínez 4º Dan

LEÓN 22 AL 25 DE SEPTIEMBRE 2011



Con la intención de conciliar la práctica del Aikido con la visita turística a los bellos alrededores históricos de la ciudad, así como a la propia montaña leonesa, nos hemos decidido a llevar a cabo una idea de largo tiempo atrás, con un formato no convencional en cuestión de horarios de curso, lugar de práctica y actividades complementarias.



LUGAR: KARATE CLUB

(PLAZA TORRES DE OMAÑA)

JUEVES 22:

CURSO (DOJO) DE 20:00 A 22:30 Bienvenida

VIERNES 23:

8:20 Salida hacia la montaña en el tren de vía estrecha. (Zona de Matallana-Vegacervera)

Clases de armas y Taichi/Chikung sin horario fijo. Ruta de senderismo o ascensión de dificultad baja o media, según clima. Vuelta en torno a las 21 horas.

CURSO (DOJO): DE 23:00 A 1:00 HORAS

SÁBADO 24:

CURSO (DOJO): DE 7:00 A 9:00 HORAS. A continuación, salida hacia Astorga y visita a la ciudad romana. Cocido leonés probablemente...

A continuación tarde libre en la ciudad.

CURSO (DOJO): de 23:00 a 1:00 horas.

DOMINGO 25:

CURSO (DOJO): DE 11 A 14 HORAS. Clausura



ALOJAMIENTO RECOMENDADO:

**HOSPEDERÍA FERNANDO PRIMERO. Avda. Los cubos 32.
(SITUADA EN EL BARRIO ANTIGUO, A 5 MINUTOS DEL
DOJO).**

Tel: 987220601 (identificarse como asistente al curso)

PRECIOS: Hab. individual 35 euros. Doble 55 euros.

PRECIOS DEL CURSO: 40 euros completo.

Consideraciones Importantes:

- 1.-Clases exteriores en las excursiones son gratuitas**
- 2.-Menores de 16 años, asegurados, gratuito. A partir de yondan igualmente, gratuito.**
- 3.-Dadas las características del curso y lo limitado del espacio, es imprescindible confirmar la asistencia por mail a secretaria@aikikai.org.es antes del 10 de septiembre.**

4.-El programa podrá variar sensiblemente en función de imprevistos, climatología, o adaptaciones de última hora.

5.-A partir de este curso, los practicantes que asistan a tres cursos nacionales en León tendrán derecho a una bonificación del 50% en el precio del curso siguiente que se organice en nuestra ciudad.

